

version
femina

Midi Libre
L'INDÉPENDANT

femina.fr

déco
LES SÉRIES TÉLÉ
S'EN MÉLENT

EVASION
Découvrez
les cours de récré
les plus insolites

MAILLOTS
NOS VINGT
PRÉFÉRÉS

PSYCHO
ON PREND ENFIN
EN COMPTE LES
RAPPORTS PÈRE-FILS

PARFUMS
DES PETITS
PLUS QUI
CHANGENT
TOUT

DIÉTÉTIQUE
FLIRTEZ AVEC
LES FIBRES

EXCLUSIF

**Charlize
Theron**
la sensation de Cannes

Semaine du 11 au 17 mai 2015

N° 684 - Supplément de Midi Libre du 10 mai 2015 - Ne peut être vendu séparément - Prix marqué sur le quotidien - Commissions paritaires n° 0115 C 85928 - 0215 C 86025



DOWNTON ABBEY à l'heure anglaise

En attendant de voir la suite des aventures de la famille Crawley en décembre, visionnez (sans modération) les cinq premières saisons en intégralité, disponibles en coffret DVD ou Blu-ray (Universal).



Vase en porcelaine, Blue Italian Spode, Royal Design, 29 €.

Tasse à thé Avon et sa soucoupe Old Country Roses, en porcelaine, British Shop, 29 €.



Abat-jour en satin, couleur ivoire, Pagode, Leroy Merlin, 35,90 €.



Fauteuil baroque de style Louis XV, en bois de hêtre recouvert de lin beige, Royal Art Palace, 189 €.



Plateau gravé à poignées, 100 % gris acier, Zara Home, 35,99 €.



Coussin à froufrou en toile de Jouy imprimée, extérieur en coton et garnissage en polyester, Mathilde, Comptoir de Famille, 24,90 €.

Par Tiphaine Honnet.
VOIR ADRESSES P. 73

Incapable de refaire ma vie

Divorcée depuis neuf ans, j'ai 56 ans, des kilos en trop, et les personnes qui pourraient me plaire ne me voient pas. Suis-je trop exigeante ? Mes efforts pour sortir sont peu fructueux, j'ai le sentiment de me vendre et la peur d'une relation intime. Je suis fidèle et n'envisage pas une relation de passage. Je sais que je ne suis pas dans l'air du temps et je le regrette ! J'ai testé un site de rencontres, mais cela non plus ne me convient pas. Quelle solution ? *Marie R., Charly*

Vous reprochez aux hommes de vous ignorer parce que vous ne correspondez pas à leurs critères de séduction et vous agissez de même envers eux ! Vous avez dressé le profil du compagnon idéal, du coup, vous écartez tous ceux qui ne possèdent pas les qualités requises... Une rencontre amoureuse n'est ni un entretien d'embauche ni un casting ; acceptez d'échanger de façon moins sélective, plus

spontanée, laissez-vous surprendre. N'évaluez pas chaque homme croisé comme un mari potentiel. Vous vous êtes inscrite sur un site de rencontres qui ne vous satisfait pas, essayez-en d'autres. Certains permettent de partager des loisirs, des sorties et de se créer un réseau d'amis. Ne sortez pas dans le seul but de rencontrer votre futur compagnon, acceptez le simple plaisir de passer de bons moments ensemble.

Forum Sexologie

Nos réponses sur le web

Sur femina.fr, dans la rubrique « Sexo », Mireille Bonierbale, psychiatre et sexologue, vous conseille. Cette semaine, nos news et nos réponses à vos courriers : « Depuis la mort brutale de ses parents, mon

ami n'a plus envie de rien, même pas de faire l'amour » et « A la suite d'une infection pourtant soignée, j'ai des petits boutons sur le pénis et le gland bleuté. Est-ce grave ? » Posez vos questions sur le forum ou écrivez à :

Version Femina, rubrique « Sexo »,
149, rue Anatole-France,
92534 Levallois-Perret Cedex.

Points de vente

Voici les n° de téléphone et les sites qui vous permettront de connaître les adresses dans votre région

Une vague de maillots chics Eres 01 40 32 43 40. **U Collection** 09 69 36 69 36. **Freya** 0 810 105 240. **Huit** 02 99 22 86 50. **Canobio** canobio.fr. **Joy de Villaret** joydevillaret.com. **Princesse Tam-Tam** 01 43 12 03 00. **Etam** 0 825 00 38 26. **Bronzette** bronzette.com. **Mon style survitaminé** thapelo-paris.com. **& Other Stories** stories.com. **Darjeeling** 01 49 69 18 00. **Tooshie** tooshiebikini.com. **Ysé yse-lingerie.com**. **Les UltraViolettes** 09 51 17 71 52. **Amenapih** hipanema.com. **Livia** 01 45 72 64 22. **Simone Pèrele** 01 41 43 26 26. **H & M** 08 10 22 24 44. **Déco en séries** anthropologie.com. **British Shop** 01 45 25 86 92. **Cadeaux Folies** cadeauxfolies.fr. **Castorama** 0 810 104 104. **Comptoir de Famille** 04 74 83 22 02. **Confo Déco** confodeco.fr. **Delamaison** 0 892 230 120. **Etsy** etsy.com. **Fabrique Factory** 09 54 46 22 29. **Fleux** 01 53 00 93 30. **Izoa** 04 72 02 33 80. **La Chaise Longue** 01 85 08 16 77. **La Rochère** 03 84 78 61 00. **Leroy Merlin** 0 810 634 634. **Made in Design** 0 825 622 628. **Phildar** 0 805 400 801. **Place-A** place-a.com. **Royal Art Palace** 04 34 36 01 08. **Ma Chambramo** 02 99 40 15 84. **Royal Design** 09 75 18 14 35. **Zara Home** zarahome.com. **Serendipity** serendipity.fr. **Zazzle** zazzle.fr.

Notre fils a des problèmes de concentration

Nous avons déménagé il y a quatre mois pour rejoindre mon mari à Abidjan. Mon fils, qui est en CE1, a beaucoup de mal à se concentrer, ce qui n'était pas le cas jusqu'alors. Il joue avec ses affaires, ne copie ses leçons, ne respecte pas les consignes. Je me dis que c'est peut-être dû au déménagement. Pour lui montrer qu'il a le niveau d'un élève de CP, la maîtresse l'a envoyé dans cette classe. Sinon, il s'intègre bien avec les autres enfants, est invité aux anniversaires, joue dans la cour. Mon fils est très intelligent, je le sais. Comment l'amener à s'intéresser à ce que demande la maîtresse et à faire correctement ses devoirs ? *Houda S., Abidjan*

Un déménagement peut en effet provoquer un choc, surtout quand on change de pays et que l'on rompt avec ses copains, sa famille, son cadre de vie. Votre fils de 7 ans a perdu une partie de sa sécurité de base, même s'il a des parents aimants à ses côtés. Malgré tout, il a réussi à s'intégrer, à se faire de nouveaux amis, c'est déjà une belle réussite. Félicitez-le, encouragez ses efforts. N'exigez pas trop de lui. En pointant ses difficultés de concentration et en l'envoyant dans une classe

de CP, vous et la nouvelle maîtresse le dévalorisez et créez encore plus de stress, donc de difficultés à se concentrer. Cela ne l'aidera pas à se sentir mieux. Le rejet de sa nouvelle enseignante est sûrement une façon d'exprimer sa contrariété d'avoir dû tout quitter. Soyez à son écoute. Incitez-le à exprimer ses émotions, positives comme négatives, son éventuelle tristesse, ses peurs, ses doutes. Montrez-lui qu'il n'y a pas que les notes qui comptent et que ce qui prime, à vos yeux, c'est son épanouissement.

Merci d'adresser vos lettres à :

Catherine Deleuze

Version Femina, courrier des lecteurs, 149, rue Anatole-France, 92534 Levallois-Perret Cedex.



VERSION FEMINA Directrice de la rédaction : Constance PONIATOWSKI

Assistants direction : Florence BLANC (89 53), Fousia GANIBARDI (89 16)

Rédactrices en chef adjointes : Anne MICHELET (91 57), Frédérique PRÉEL (86 77)

Directrice mode : Odile GAVET (91 29)

Directrice beauté : Emmanuelle DEMAREST (66 40)

Secrétaire générale de la rédaction : Anna CRESPI

Directeur artistique : Jérôme LIMOUSIN (91 24)

RÉDACTION Mode : Alexandra DE BEAUFORT (92 29) et Valérie BOUCOMONT

(91 21). Beauté : Ijou FARAOUN (92 22), Sophie MICHARD (66 34). Cuisine, déco :

Valérie DUCLOS (85 65), Zahra MUYAL (89 25). Santé, diététique, forme : Clémentine MEUNIER (89

17). Culture, people : Valérie ROBERT (91 67). Tourisme, nature : Michèle VISCIANO (89 18). Enfants,

droit, argent, société : Dany DOBOSZ (89 08). Assistante rédac. : Sophie PORTET. **PRODUCTION** Valérie

HUCK (91 25). Photo : Lucile LEWIDOFF (86 17), Marie-Jeanne PEROCHAIN (91 83), Nathalie

SCALEGNO (72 17). **SECRETARIAT DE RÉDACTION** 1^{er} secrétaires de rédaction : Robert BARON, Nathalie

VERGNE. Secrétaires de rédaction : Monique COANT (édition), Marie-Laure HUMERY, Akim LEBBAD,

Christophe MATA, Marie-Aline PREVOST. Révision : Nadine LOSZYCER. **MAQUETTE** Chef de studio :

Nathalie PETIT. Maquettistes : Aurore GIROT, Frédérique PONS, Aëgle SEGARD, Isabelle TOUBLANC.

RÉDACTION TECHNIQUE Fabrication : Nicolas BOUREL, Emmanuelle DUCHATEAU. **WEB** Rédactrice en chef

femina.fr : Cyril COURNOYER (63 76). **ÉDITEUR** Edouard MINC. Editrice déléguée : Anne-Violette REVEL

DE LAMBERT. Promotion : Nawal HOCINE (89 67). **IMPRIMÉ EN CE PAR H2D** Mary-sur-Marne et HELIO

Charleroi. **PUBLICITÉ NATIONALE** INTERQUOT, 10, rue Thierry-le-Luron, 92300 Levallois-Perret Cedex.

LAGARDÈRE PUBLICITÉ Présidente : Constance BENOUE. Dir. général : Philippe PIGNOL. Dir. de la publicité :

Florence BASTID (96 50). Equipe commerciale : Florence CHOMAT (96 59), Dorota GAILLOT (96 77),

Paula MOREIRA (96 74), Carine DORCET (96 78), Eleonore HOFMANN (96 71). Assistante com. :

Sandrine DUVIVIER (96 53). Dir. général : Claudio PIOVESANA (publicité internationale, LGA) (90 69).

VERSION FEMINA est réalisé par SPF (Société de Presse Féminine), 149-151, rue Anatole-France,

92534 Levallois-Perret Cedex. **Rédaction nationale** : 149, rue Anatole-France, 92534 Levallois-

Perret Cedex. Tél. : 0141346000 (Fax : 91 30). Gérance : Société QUILLET SA, représentée par

Philippe PIGNOL. Pour les mentions légales, se reporter au quotidien de référence.